

## Atelier Gym pour enfants

Écrit par l'Art et l'Ame Asnières

---

Manon propose des cours de gymnastique pour enfants toutes les semaines. Les séances seront axées sur la gym « training » (abdos, cuisses, fessiers) et gym au sol (roulades, roues, perches... sensibilisation à la GRS. Alliance du dynamisme et des acrobaties.

Le vendredi, avec **Manon**, à partir de 17h30, salle de motricité de l'école maternelle.

Renseignements et inscription : Carole Vaspard au 03 80 35 71 28 ou [contact@artama.net](mailto:contact@artama.net)

[Tarifs et adhésion](#)

**Important** : vous devrez fournir dès l'inscription un certificat médical attestant l'aptitude de l'enfant à la pratique d'activités gymniques.